

**VI679 ASD GRUMOLO ATLETICA  
GRUMOLO DELLE ABBADESSE – 03 MAGGIO 2026  
CENTRO SPORTIVO PALU' – Via Riale**

**CAMPIONATO PROVINCIALE DI STAFFETTE SU PISTA  
CAT. RAGAZZI/E - CAT. CADETTI/E**

**ORGANIZZAZIONE**

CP Vicenza e VI679 ASS.DILETT. GRUMOLO

**ISCRIZIONI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Possono iscriversi alla gara esclusivamente gli atleti della categoria CADETTI/E e RAGAZZI/E tesserati con le società regolarmente affiliate alla FIDAL della **provincia di Vicenza** per il 2026

**NORME TECNICHE - Cat. Ragazze/i e Cadette/i.**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:  
4x100 – 3x800 – 3x1000 – staffetta svedese (100-200-300-400)

**Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di due staffette. Gli atleti partecipanti alla staffetta 3x800 e 3x1000 non potranno partecipare alla staffetta svedese e viceversa.**

**NORME TECNICHE CAT. RAGAZZI/E**

Nella staffetta 4x100 l'atleta che riceve il testimone deve partire all'interno della zona di cambio, non ci sarà comunque squalifica nel caso di cambio fuori settore.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stessa vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti della categoria Ragazzi/e possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

**TASSA ISCRIZIONE ON LINE**

Per la categoria ragazzi/e e cadetti/e è prevista una quota di iscrizione di 5 € per ogni staffetta.

**TASSA ISCRIZIONE OLTRE LA CHIUSURA ONLINE**

Per la categoria ragazzi/e e cadetti/e è prevista una quota di iscrizione di 7 € per ogni staffetta.

**ISCRIZIONI e CONFERMA**

Le iscrizioni online chiudono **GIOVEDI' 30 APRILE alle ore 23.00.**

**CONFERME E/O VARIAZIONI**

**Corse:** dovrà essere fatta da un rappresentante della società al ritrovo entro e non oltre la "conferma iscrizioni".

**NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LE “- CONFERMA ISCRIZIONI”**

**PROGRAMMA TECNICO:**

Cat. Ragazzi/e 4x100 – 3x800 - staffetta svedese (100-200-300-400)  
Cat. Cadetti/e 4x100 – 3x1000 - staffetta svedese (100-200-300-400)

**VI679 ASD GRUMOLO ATLETICA**  
**GRUMOLO DELLE ABBADESSE – 03 MAGGIO 2026**  
**CENTRO SPORTIVO PALU' – Via Riale**

<b>Programma ORARIO DEFINITIVO</b>		
	<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
09.00	<b>Ritrovo giurie/concorrenti</b>	
09.15	<b>CONFERMA ISCRIZIONI</b>	
09.30		4 x 100 Re
09.50	4 x 100 Ri	
10.00		4 x100 Ce
10.10	4 x 100 Ci	
10.30		3 x 800 Re
10.45	3 x 800 Ri	
11.00	3 x 1000 Ci	3 x 1000 Ce
11.15	svedese (100-200-300-400) RI	svedese (100-200-300-400) RE
11.30		svedese (100-200-300-400) CE
11.45	svedese (100-200-300-400) CI	

**PREMIAZIONI**

Verranno premiate le prime tre staffette per la cat. Ragazzi/e e Cadetti/e, eventuali altri premi verranno comunicati al momento della premiazione.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G. VEDI: REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2026.