

CDS - FASE PROVINCIALE - 2017 CAT. CADETTI/E
II° GIORNATA
CAMPIONATO DI SOCIETA' 2017 CAT. RAGAZZI
II° (B) GIORNATA

Iscrizioni e quote di partecipazione

Possono iscriversi alla gara esclusivamente gli atleti della categoria RAGAZZI/E e CADETTI/E tesserati con le società regolarmente affiliate alla FIDAL della **provincia di Vicenza** per il 2017.

Iscrizioni ON-LINE (solo per le società FIDAL)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente On-line entro le ore **24.00 del venerdì antecedente al fine settimana di gare.**

CONFERME E/O VARIAZIONI

Corse: dovrà essere fatta da un rappresentante della società al ritrovo entro e non oltre la chiusura iscrizioni.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LE “CONFERMA ISCRIZIONI”

Concorsi: direttamente in pedana dall'atleta fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara

NORME DI PARTECIPAZIONE CAT. RAGAZZI/E

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta dovrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo, all'atto dell'iscrizione,,:
nella prima e quarta giornata una gara di corsa e una gara di lancio;
nella seconda e terza giornata una gara di corsa e una gara di salto.

Le gare di corsa si correranno a “serie”. Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono **tre**, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta sono un massimo di **due** per ciascuna misura.

Ad ogni manifestazione provinciale, dove la categoria ragazzi/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 0,50€ per gara (solo per gli atleti tesserati con società della FIDAL)

NORME DI PARTECIPAZIONE CAT. CADETTI/E

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare più la staffetta, non superando le due gare nella stessa giornata durante lo svolgimento della manifestazione.

Nei concorsi ciascun atleta ha a disposizione **quattro** prove e **tre** tentativi per misura nell'alto e nell'asta.

Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 – m 1200st. e Marcia, possono effettuare altre gare nella stessa giornata di lunghezza inferiore ai m 200 (staffetta compresa).

Ad ogni manifestazione provinciale, dove la categoria cadetti/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 0,50€ per gara (solo per gli atleti tesserati con società della FIDAL)

PREMIAZIONI:

medaglia del Comitato Provinciale ai primi 6 Ragazzi e ai primi 6 Cadetti/e;

RINVIO O ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

L'eventuale rinvio o annullamento della manifestazione sarà deciso dalla maggioranza delle società su richiesta del Giudice d'Appello della manifestazione

In caso di rinvio della manifestazione: se il rinvio non è superiore ai sette giorni valgono le iscrizioni fatte; oltre i sette giorni le iscrizioni on line verranno annullate e rifatte.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

CSI FIAMM VICENZA - G.G.G VICENZA

VICENZA 30 APRILE 2017 – STADIO GUIDO PERRARO

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI : 1000 – MARCIA – lungo – alto

CADETTI : 300 – 2000 – 1200sp - 100hs – LUNGO – DISCO Kg. 1,5 – ASTA

CADETTE : 300 – 2000- 1200sp - 80hs - ALTO - TRIPLO – DISCO Kg. 1 – MARTELLO

PROGRAMMA ORARIO:

ORE	09.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti MARTELLO Cf					
“	09.20	MARTELLO Cf					
“	09.20	CONFERMA ISCRIZIONI					
“	09.30	80Hs. Cf		LUNGO Rm	ALTO Rm		
“	09.45	100Hs. Cm					
“	10.00	300 Cf				ASTA Cm	
“	10.20	300 Cm	DISCO Cm				
“	10.40	1000 Rm		LUNGO Cm	ALTO Cf		
“	11.00	Marcia Km. 2 Rm					
“	11.15	2000 CM / CF	DISCO Cf				
“	11.40	1200 sp Cm/Cf		TRIPLO Cf			

PROGRESSIONE SALTO IN ALTO RAGAZZI: 105 - 110 - 115 - 120 - 125 - 128 - 131 - 134 - 137 – 140...

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO CADETTE: 115 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 - 146 – 149 – 152 ...

PROGRESSIONE ASTA CADETTI:

180-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-305-310-315-.....