

CDS – FASE PROVINCIALE - 2017 CAT. CADETTI/E I° GIORNATA CDS CAT. RAGAZZE I° (A) GIORNATA

Iscrizioni e quote di partecipazione

Possono iscriversi alla gara esclusivamente gli atleti della categoria RAGAZZI/E e CADETTI/E tesserati con le società regolarmente affiliate alla FIDAL della **provincia di Vicenza** per il 2017.

Iscrizioni ON-LINE (solo per le società FIDAL)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente On-line entro le ore **24.00 del venerdì antecedente al fine settimana di gare.**

CONFERME E/O VARIAZIONI

Corse: dovrà essere fatta da un rappresentante della società al ritrovo entro e non oltre la chiusura iscrizioni.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LE “CONFERMA ISCRIZIONI”

Concorsi: direttamente in pedana dall'atleta fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara

NORME DI PARTECIPAZIONE CAT. RAGAZZI/E

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta dovrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo, all'atto dell'iscrizione,:

nella prima e quarta giornata una gara di corsa e una gara di lancio;

nella seconda e terza giornata una gara di corsa e una gara di salto.

Le gare di corsa si correranno a “serie”. Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono **tre**, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta sono un massimo di **due** per ciascuna misura.

Ad ogni manifestazione provinciale, dove la categoria ragazzi/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 0,50€ per gara (solo per gli atleti tesserati con società della FIDAL)

NORME DI PARTECIPAZIONE CAT. CADETTI/E

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare più la staffetta, non superando le due gare nella stessa giornata durante lo svolgimento della manifestazione.

Nei concorsi ciascun atleta ha a disposizione **quattro** prove e **tre** tentativi per misura nell'alto e nell'asta.

Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 – m 1200st. e Marcia, possono effettuare altre gare nella stessa giornata di lunghezza inferiore ai m 200 (staffetta compresa).

Ad ogni manifestazione provinciale, dove la categoria cadetti/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 0,50€ per gara (solo per gli atleti tesserati con società della FIDAL)

PREMIAZIONI:

-medaglia del Comitato Provinciale ai primi 6 Ragazzi e ai primi 6 Cadetti/e;

RINVIO O ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

L'eventuale rinvio o annullamento della manifestazione sarà deciso dalla maggioranza delle società su richiesta del Giudice d'Appello della manifestazione

In caso di rinvio della manifestazione: se il rinvio non è superiore ai sette giorni valgono le iscrizioni fatte; oltre i sette giorni le iscrizioni on line verranno annullate e rifatte.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

**CSI FIAMM VICENZA - G.G.G VICENZA
VICENZA 29 APRILE 2017 – STADIO GUIDO PERRARO**

PROGRAMMA TECNICO:

RAGAZZE (A) : 60 – 60hs – Vortex – Peso gomma kg. 2)

CADETTI : 80m –300 Hs. – 1000 – MARCIA Km. 5 – TRIPLO – ALTO -
GIAVELLOTTO – MARTELLO – PESO - 4x100

CADETTE : 80m –300 Hs. – 1000 – MARCIA Km. 3– LUNGO - ASTA
GIAVELLOTTO – PESO – 4x100

PROGRAMMA ORARIO:

ORE	15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti MARTELLO Cm						
“	15.20	MARTELLO Cm						
“	15.20	CONFERMA ISCRIZIONI						
“	15.30			LUNGO Cf	TRIPLO Cm	PESO Rf	ALTO Cm	
“	15.45	300Hs. Cm	VORTEX Rf					ASTA Cf
“	15.55	300Hs. Cf						
“	16.05	80 Cm						
“	16.25	80 Cf						
“	16.45	60 Rf	GIAV. Cf.			PESO Cm		
”	17.05	60 hs. Rf						
”	17.25	1000 Cf/Cm	GIAV. Cm			PESO CF		
“	17.35	MARCIA Cm MARCIA Cf						
”	18.00	4x100 Cm						
”	18.15	4x100Cf						

PROGRESSIONE SALTO IN ALTO RAGAZZE: 105 - 110 - 115 - 120 - 125 - 128 - 131 - 134 - 137 – 140...

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO CADETTI: 115 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 - 146 – 149 – 152 ...

PROGRESSIONE ASTA CADETTE:

180-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-305-310-315-.....