

A.S.D. Atletica Marostica VIMAR
MAROSTICA 27 MAGGIO 2023
STADIO COMUNALE Via Ravenne

Trofeo



3^ PROVA ESORDIENTI

EM5/EF5 anni 2018-2017-2016 + EM8/EF8 anno 2015-2014 + EM10/EF10 anni 2012-2013
+ gare CAT. CADETTI/E

ORGANIZZAZIONE

CP-GGG Vicenza e ASD ATLETICA MAROSTICA VIMAR con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Marostica.

PROGRAMMA e ORARIO cat. ESORDIENTI:

• Ritrovo Esordienti ore 14.30 Inizio ore 15.15. Conclusione circa 18.00

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie ESORDIENTI **EM5/EF5 anni 2018-2017-2016 + EM8/EF8 anni 2015-2014 + EM10/EF10 anni 2013-2012** della Provincia di Vicenza in regola con CERTIFICATO MEDICO e tesseramento 2023. Si invitano i piccoli atleti a partecipare con la maglietta sociale

Al ritrovo un responsabile per ogni società è invitato a recarsi in segreteria a confermare il numero complessivo degli atleti portati, dove gli verranno consegnati i cartellini di partecipazione sul quale dovranno scrivere il nome e cognome e l'anno di nascita dell'atleta.

• Raggruppamento all'entrata SUD dello Stadio davanti alla partenza del rettilineo opposto a quello della tribuna a EST della pista dove verranno date istruzioni degli addetti e agli atleti .

• Si inizia con la prova di **CORSA (mt. 50)** andando in ordine di età dal **2018 al 2013**.

Gli atleti proseguiranno sul campo in erba verso i settori di **LANCIO DELLA PALLA MEDICA da 1 Kg**. Dove effettueranno **2 lanci** in 2 pedane diverse.

• Si procederà poi per la prova di **MULTIBALZI** dove si effettueranno **2 prove (RANA E BALZI ALTERNI)**.

• Si conclude con una **CORSA AD OSTACOLI (mt.30 su erba con 4 ostacolini)**.

• **TEMPO E PROGRAMMA CADETTI PERMETTENDO STAFFETTE IN ANELLO(8x50)**.

• Fine manifestazione e raggruppamento per le premiazioni.

Personale necessario

Almeno 2 tecnici per società.

3-4 persone per ogni stazione, fornite dall'organizzazione per gestire le prove e segnare il

Risultato delle stesse sul cartoncino dell'atleta partecipante. Sono graditi gli aiuti dei genitori anche delle società partecipanti.

ISCRIZIONI ESORDIENTI

SI INVITANO LE SOCIETA' A COMUNICARE LA PREVISIONE DEL NUMERO DEI PARTECIPANTI SUL GRUPPO WA di FIDAL VICENZA entro le ore 23.00 di giovedì 25 maggio.

Invitiamo ogni atleta a portare in campo una bottiglietta d'acqua con il nome, o una borraccia, e un cappellino da utilizzare durante lo svolgimento della manifestazione.

Premiazioni: medaglia a tutti i partecipanti + altri omaggi dell'organizzazione.

A.S.D. Atletica Marostica VIMAR
MAROSTICA 27 MAGGIO 2023
STADIO COMUNALE Via Ravenne

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO cat. CADETTI/E

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta potrà Partecipare ad una gara. Le gare di corsa si correranno a "serie".

Nelle gare di GETTO DEL PESO e SALTO TRIPLO sono previste QUATTRO prove

Nella gara di ALTO le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura

Premiazioni: Saranno premiati con medaglia i primi 4 atleti di ogni gara

ISCRIZIONI e CONFERMA CADETTI/E

Le iscrizioni online chiudono GIOVEDÌ 25 MAGGIO alle ore 23.00.

TASSA ISCRIZIONE

Ad ogni manifestazione provinciale, dove la categoria Cadetti/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 0,50€ per gara.

CONFERME E/O VARIAZIONI

Per le corse: dovrà essere fatta da un rappresentante della società al ritrovo entro e non oltre la "conferma iscrizioni".

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LE "- CONFERMA ISCRIZIONI"

Per i concorsi: direttamente in pedana dall'atleta fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara

PREMIAZIONI GARE CADETTI/E

Saranno premiati i primi QUATTRO CADETTI/E di ogni gara.

Il Trofeo BANCA DI VERONA E VICENZA al miglior risultato tecnico delle cat. CADETTI e CADETTE

PROGRAMMA TECNICO:

CADETTI 100hs – 300 – Peso – ALTO

CADETTE 80hs – 300 – TRIPLO – Peso

ORARIO PROVVISORIO

SABATO 27 maggio 2023		
	Orario	
Ritrovo ESORIENTI M/F	14.45	Ritrovo ESORIENTI M/F
CADETTI	Orario	CADETTE
Ritrovo giurie e concorrenti	14.45	Ritrovo giurie e concorrenti
CONFERMA ISCRIZIONI	15.10	CONFERMA ISCRIZIONI
100 hs	15.30	
ALTO	15.40	80 hs
	15.50	TRIPLO
300	16.15	PESO
	16.30	300
PESO	16.45	
PREMIAZIONI	17.30	PREMIAZIONI

ATTENZIONE: L'ORARIO POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DELLE ISCRIZIONI EFFETTUATE ON-LINE
PROGRESSIONI SALTO IN ALTO CADETTI: 115-125-130-135-140 -143 -146 -149 -152 ...

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G.

VEDI: REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2023.