

3[^] PROVA ESORDIENTI
EM10/EF10 anni 2011 e 2012 + EM8/EF8 anno 2013

ORGANIZZAZIONE

CP Vicenza e ASD ATLETICA MAROSTICA VIMAR.

PROGRAMMA e ORARIO ESORDIENTI:

• Ritrovo Esordienti ore 14.30 Inizio ore 15.15. Conclusione circa 18.00

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie ESORDIENTI **EM10/EF10 anni 2011 e 2012 + EM8/EF8 anno 2013** della Provincia di Vicenza in regola con il tesseramento 2022. Si invitano i piccoli atleti a partecipare con la maglietta sociale

Al ritrovo un responsabile per ogni società è invitato a recarsi in segreteria a confermare il numero complessivo degli atleti portati, dove gli verranno consegnati i cartellini di partecipazione sul quale dovranno scrivere il nome e cognome e l'anno di nascita dell'atleta.

• Raggruppamento all'entrata SUD dello Stadio davanti alla partenza del rettilineo a EST della pista dove verranno date istruzioni degli addetti e agli atleti.

ATTIVITA'

1. CORSA 50 metri

2. LANCIO PALLA MEDICA DA 1 Kg., settori da 1 mt. con fettuccia

3. SALTO IN LUNGO IN SABBIA con battuta ibera In buca, settori da 0,5 mt. con fettuccia

4. CORSA AD OSTACOLI (mt.30 su erba con 4 ostacolini).

Personale necessario

Almeno 2 tecnici per società.

3-4 persone per ogni stazione, fornite dall'organizzazione per gestire le prove e segnare il punteggio sul cartoncino dell'atleta partecipante. Sono graditi gli aiuti dei genitori anche delle società partecipanti.

Iscrizioni

ON-LINE ENTRO LE 23:00 del 19 MAGGIO 2022

Invitiamo ogni atleta a portare in campo una bottiglietta d'acqua con il nome, o una borraccia, e un cappellino da utilizzare durante lo svolgimento della manifestazione.

Premiazioni: medaglia a tutti i partecipanti + altri omaggi dell'organizzazione.

ORGANIZZAZIONE SETTORI:

SETTORE 1(CORSA mt.50)

1 starter

2 addetti preparazione serie partenza

3 addetti ordine d'arrivo

SETTORE 2 (1[^] prova LANCIO PALLA MEDICA Kg.1)

1 addetto preparazione LANCI

2 addetti alla misurazione lancio (settori da 1 mt. con fettuccia)

2 addetti recupero palla

SETTORE 2 (2[^] prova LANCIO PALLA MEDICA Kg.1)

1 addetto preparazione LANCI

2 addetti alla misurazione lancio (settori da 1 mt. con fettuccia)

2 addetti recupero palla

SETTORE 3 (prova SALTO IN LUNGO)

1 addetto preparazione SALTI

2 addetti alla misurazione salto (In buca, settori da 0,5 mt. con fettuccia)

1 addetto rastrellare sabbia

SETTORE 4(CORSA mt.30 ad ostacoli)

1 starter

2 addetti preparazione serie partenza

3 addetti ordine d'arrivo