

## **3^ MINI-INDOOR 2023 CATEGORIA RAGAZZI/E ASD GRUMOLO ATLETICA - 12 MARZO 2023**

### **ORGANIZZAZIONE**

CP Vicenza – ASD GRUMOLO ATLETICA

### **NORME DI PARTECIPAZIONE CAT. RAGAZZI/E**

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL della categoria **Ragazzi/e** della Provincia di Vicenza in regola con il tesseramento 2023.

**ATTENZIONE AI FINI DELLA CONVOCAZIONE ALLA RAPPRESENTATIVA PROVINCIALE L'ATLETA PUO' CONSEGUIRE IL MIGLIOR PUNTEGGIO IN UNA DELLE 4 PROVE IN PROGRAMMAMA SOLO SE HA PARTECIPATO ALMENO AD UNA DELLE DUE PROVE INDOOR (25/2 E 5/3)**

### **ISCRIZIONI e CONFERMA**

Le iscrizioni online chiudono **GIOVEDI' 09 MARZO alle ore 23.00.**

La conferma iscrizioni avviene il giorno della gara compilando i moduli cartacei da consegnare in palestra ai giudici FIDAL.

### **Programma tecnico Ragazzi/e:**

Triathlon (m. 30, salto in alto, lancio palla medica da kg.2)

- *Salto in alto* massimo 4 salti per atleta. Progressione a partire da 1 metro.
- *Lancio palla medica*: dal petto a due mani.
- *Velocità m. 30*: partenza senza blocchi

RAGAZZI/E: Ritrovo ore 09.00 – Chiusura iscrizioni ore 09.15 – Inizio Triathlon ore 09.30

**ATTENZIONE. Il programma orario potrà subire variazioni dopo le iscrizioni online.**

**VARIAZIONI/SOSTITUZIONI/ISCRIZIONI.** Come da protocollo pubblicato nel sito regionale non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

**TASSA ISCRIZIONE** di euro 2,00 ad atleta.

**PREMIAZIONI per i primi 15 classificati.**

12 MARZO2023

FIDAL - COMITATO PROVINCIALE di VICENZA				TRIATHLON RAGAZZ _____		
N° CARTELLINO	COGNOME E NOME		ANNO	SOCIETA'		
VELOCITA' M. 30	CORSIA	SERIE		TEMPO	PUNTI	
ALTO	1° Prova	2° Prova	3° Prova	4 ° Prova	Miglior Prestazione	PUNTI
PALLA MEDICA Kg. 2	1° Prova	2° Prova	3° Prova		Miglior Prestazione	PUNTI
				CLASS.	PUNTEGGIO TOTALE	