

3^ PROVA ESORDIENTI

EM10/EF10 anni 2013 e 2012 + EM8/EF8 anno 2015 e 2014

ORGANIZZAZIONE

CP Vicenza e ASD Grumolo Atletica

PROGRAMMA e ORARIO ESORDIENTI:

• Ritrovo Esordienti ore 9.00. Inizio ore 9.30. Conclusione circa ore 11:30

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie **ESORDIENTI EM10/EF10 anni 2013 e 2012 + EM8/EF8 anno 2015 e 2014** della Provincia di Vicenza in regola con il tesseramento 2023. Si invitano i piccoli atleti a partecipare con la maglietta sociale

Al ritrovo un responsabile per ogni società è invitato a recarsi in segreteria a confermare il numero complessivo degli atleti portati, dove gli verranno consegnati i cartellini di partecipazione sul quale dovranno scrivere il nome e cognome e l'anno di nascita dell'atleta.

• Raggruppamento nella pedana del salto in alto, dove verranno date le istruzioni ad addetti e atleti.

Organizzazione SETTORI

- 1. LANCIO DEL VORTEX – 3 LANCI** (settori con fettuccia a 5mt)
- 2. CORSA AD OSTACOLI metri 30** (con ostacoli h.50 a distanze diverse)
- 3. SALTO DECUPLO 2 PROVE** (Balzi alternati sul prato con fettuccia a 1mt)
- 4. Staffette A NAVETTA con testimone.**

Personale necessario

Almeno 2 tecnici per società.

3-4 persone per ogni stazione, fornite dall'organizzazione per gestire le prove e segnare il punteggio sul cartoncino dell'atleta partecipante. Sono graditi gli aiuti dei genitori anche delle società partecipanti.

Iscrizioni

ON-LINE ENTRO LE 23:00 del 08 GIUGNO 2023

Invitiamo ogni atleta a portare in campo una bottiglietta d'acqua con il nome, o una borraccia, e un cappellino da utilizzare durante lo svolgimento della manifestazione.

Premiazioni: medaglia a tutti i partecipanti

ORGANIZZAZIONE SETTORI:

SETTORE 1 (LANCIO DEL VORTEX)

- 1 addetto preparazione LANCI
- 2 addetti alla misurazione lancio (settori da 5 mt. con fettuccia)
- 2 addetti recupero vortex

SETTORE 2 (CORSA mt.30 ad ostacoli h.50)

- 1 starter
- 2 addetti preparazione serie partenza
- 3 addetti ordine d'arrivo

SETTORE 3 (prova BALZI ALTERNATI - DECUPLO)

- 1 addetto preparazione BALZI
- 2 addetti alla misurazione dei balzi (nel prato con settori da 1 mt. con fettuccia)

SETTORE 4 (Staffette A NAVETTA con testimone)

- 1 starter
- 2 addetti preparazione serie partenza
- 3 addetti ordine d'arrivo