



GS MARCONI
CASSOLA



LUNARDON SPORT
SPORTS & FITNESS EQUIPMENTS



XVIII meeting **ATLETICA & SIMPATIA** Lunardon Sport

**Manifestazione con gare per le cat. Ragazze/i e Cadette/i
e eventi promozionali per Esordienti m/f10**

Attenzione, atleti di altre Province ammessi solo con autorizzazione dei propri Comitati provinciali Fidal (vedere Regolamento)

In chiusura "terzo tempo" conviviale, tutti invitati



Iscrizioni e quote di partecipazione

Possono iscriversi alla gara esclusivamente gli atleti della categoria CADETTI/E tesserati con le società regolarmente affiliate alla FIDAL della **provincia di Vicenza** per il 2019; e gli atleti regolarmente tesserati con gli enti di promozione sportiva della provincia di Vicenza Saranno accettate iscrizioni di atleti FIDAL tesserati per società di altre provincie solo dopo l'autorizzazione del Comitato Provinciale di Vicenza su richiesta del Comitato Provinciale o Regionale di provenienza dell'atleta.

NORME DI PARTECIPAZIONE CAT. CADETTI/E

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta, ad ogni singola manifestazione, può partecipare a due gare comprese le staffette. Qualora le manifestazioni VENGANO DISPUTATE IN DUE GIORNATE CONSECUTIVE ciascun atleta potrà partecipare solo a 2 (due) gare individuali + una staffetta. Il non rispetto di tale norma comporterà l'esclusione dell'atleta dalla classifica del Trofeo Giovanile. Nei concorsi ciascun atleta ha a disposizione quattro prove e tre tentativi per misura nell'alto e nell'asta. Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 – m 1200st. e Marcia, non possono effettuare altre gare nella stessa giornata di lunghezza superiore ai m 200 (staffetta compresa).

ESORDIENTI

L'attività dovrà tenere in debita considerazione alcune fasi dello sviluppo motorio coordinativo e condizionale che sono peculiari e uniche in questa fascia d'età.

Tramite le attività di atletica leggera potranno in questo momento essere potenziati gli schemi motori di base in particolare: camminare, correre, saltare, lanciare, per acquisire anche abilità motorie indispensabili per arrivare alle corrette tecniche sportive nelle categorie successive. L'attività perciò dovrà essere variata pur ponendosi l'obiettivo di introdurre alla pratica sportiva successiva.

A tale scopo sarà possibile inserire nell'attività provinciale, riservata ai soli esordienti **EF/EM10** della provincia, tali attività:

Esordienti Em10/Ef10:

- 1) Lancio del cerchio (Modello lancio del disco)
- 2) Balzi con partenza da 10mt e arrivo in sabbia
- 3) Corsa con ostacoli
- 4) Staffetta 8x50



contagiato."

Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere



GS MARCONI
CASSOLA



LUNARDON SPORT
SPORTS & FITNESS EQUIPMENTS



XVIII meeting **ATLETICA & SIMPATIA** Lunardon Sport

Manifestazione con gare per le cat. Ragazze/i e Cadette/i
e eventi promozionali per Esordienti m/f10

Attenzione, atleti di altre Province ammessi solo con autorizzazione dei propri Comitati provinciali Fidal (vedere Regolamento)

In chiusura "terzo tempo" conviviale, tutti invitati



Iscrizioni ON-LINE (solo per le società FIDAL)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente On-line entro le ore **24.00 del venerdì antecedente al fine settimana di gare**.

Iscrizioni per E-MAIL (solo per gli Enti Promozione Sportiva)

Per gli enti di promozione sportiva l'iscrizione avviene inviando mail all'indirizzo cp.vicenza@fidal.it entro e non oltre le **ore 24 del venerdì antecedente al fine settimana di gara** indicando: codice EPS dell'atleta, cognome, nome, categoria, anno, società e gara. All'atto della conferma un rappresentante verserà la quota di **1 € per atleta**. La FIDAL si riserva il diritto di inviare l'elenco degli atleti iscritti all'EPS che ne fa richiesta come verifica sul tesseramento

ATTENZIONE. La chiusura delle iscrizioni di gare **infrasettimanali** viene fissata per le **ore 24.00 due giorni prima della gara** (es. gara il giovedì chiusura ore 24.00 del martedì)

CONFERME E/O VARIAZIONI

Corse: dovrà essere fatta da un rappresentante della società al ritrovo entro e non oltre la "conferma iscrizioni".

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LE "- CONFERMA ISCRIZIONI"

Concorsi: direttamente in pedana dall'atleta fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi QUATTRO CADETTI/E e i primi SEI RAGAZZI/E di ogni gara

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G.

VEDI: REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2019.



contagiato."

Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere



GS MARCONI
CASSOLA



LUNARDON SPORT
SPORTS & FITNESS EQUIPMENTS



XVIII meeting **ATLETICA & SIMPATIA** Lunardon Sport

Manifestazione con gare per le cat. Ragazze/i e Cadette/i
e eventi promozionali per Esordienti m/f10

Attenzione, atleti di altre Province ammessi solo con autorizzazione dei propri Comitati provinciali Fidal (vedere Regolamento)

In chiusura "terzo tempo" conviviale, tutti invitati



PROGRAMMA TECNICO:

Ragazzi: 60 – Alto

Ragazze: 60Hs. – Vortex

Cadetti : 80 - 1000 - 300hs - Alto - Triplo – Asta - Peso kg 4 - Giavellotto 600g - Marcia km 5 - Martello Kg. 4

Cadette 80 - 1000 - 300hs - Asta - Lungo - Disco kg 1– marcia km. 3 - Martello Kg. 3

ATTENZIONE: L'ORARIO POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DELLE ISCRIZIONI EFFETTUATE ON-LINE

PROGRAMMA ORARIO:

ORE	15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti MARTELLO CADETTI/E						
	15.20	CONFERMA ISCRIZIONI						
"	15.30	MARTELLO CADETTI/E						
"	16.00	60Hs Rf		LUNGO Cf 1 Gruppo	TRIPLO Cm	PESO Cm		ASTA Cf/Cm
"	16.15	60Rm	Vortex Rf 1 Gruppo					
"	16.30	300Hs. Cm	INIZIO ATTIVITA' ESORDIENTI				ALTO Rm 1 Gruppo	
"	16.45	300Hs. Cf						
"	17.00	80 Cm	Vortex Rf 2 Gruppo	LUNGO Cf 2 Gruppo				
"	17.15	80 Cf					ALTO Rm 2 Gruppo	
"	17.30	1000 Cm	DISCO Cf					
"	17.45	1000 Cf						
"	18.00	MARCIA Cm MARCIA Cf	GIAV. Cm				ALTO Cm	



contagiato."

Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere



GS MARCONI
CASSOLA



LUNARDON SPORT
SPORTS & FITNESS EQUIPMENTS



XVIII meeting **ATLETICA & SIMPATIA** Lunardon Sport

Manifestazione con gare per le cat. Ragazze/i e Cadette/i
e eventi promozionali per Esordienti m/f10

Attenzione, atleti di altre Province ammessi solo con autorizzazione dei propri Comitati provinciali Fidal (vedere Regolamento)

In chiusura "terzo tempo" conviviale, tutti invitati



**Monti
Trentini**



PROGRESSIONE SALTO IN ALTO RAGAZZI:

105 - 110 - 115 - 120 - 125 - 128 - 131 - 134 - 137 - 140.....

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO CADETTI:

115 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 - 146 - 149 - 152.....

PROGRESSIONE ASTA CADETTE/I: 180-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-305-310-315-.....



contagiato.”

Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere