
XXI MEETING **ATLETICA & SIMPATIA** *Seconda Giornata*

SABATO 4 MAGGIO 2024

Programma: 1^a Giornata CDS PROVINCIALE CADETTI/E

+ Manifestazione **ESORDIENTI** sull'erba

Stadio Comunale Paolo Rossi, Cassola, frazione San Giuseppe

via Monte Pertica, entrata via Brigata Cadore

Organizzazione: CP Fidal Vicenza e G.S. Marconi Cassola

CATEGORIA CADETTI/E

ISCRIZIONI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE. Possono iscriversi alla gara esclusivamente gli atleti della categoria CADETTI/E tesserati con le società regolarmente affiliate alla FIDAL della provincia di Vicenza per il 2024

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE

Il C.d.S. dovrà svolgersi in due giornate consecutive entro il 08.09.2024.

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più una staffetta, pur non superando il numero massimo di due gare in una singola giornata.

TASSA ISCRIZIONE ON LINE. Per la categoria Ragazzi/e Cadetti/e è prevista una quota di iscrizione: atleti della provincia di Vicenza 0,50 € per gara; atleti fuori provincia 1.00 € per gara.

TASSA ISCRIZIONE OLTRE LA CHIUSURA ONLINE. Per la categoria Ragazzi/e e Cadetti/e è prevista una quota di iscrizione: atleti della provincia di Vicenza 1.00 € per gara; atleti fuori provincia 2.00 € per gara.

ISCRIZIONI e CONFERMA. Le iscrizioni online chiudono **GIOVEDÌ 02 MAGGIO alle ore 23.00.**

CONFERME E/O VARIAZIONI. Corse: dovrà essere fatta da un rappresentante della società al ritrovo entro e non oltre la "conferma iscrizioni". NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LE "CONFERME ISCRIZIONI". Concorsi: direttamente in pedana dall'atleta fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara.

PREMIAZIONI. Saranno premiati i primi QUATTRO CADETTI/E di ogni gara. Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G.
VEDI: REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2024.

CATEGORIA ESORDIENTI M/F (2^a MANIFESTAZIONE PROVINCIALE)

SONO AMMESSI GLI ESORDIENTI EM10/EF10, anni 2014 e 2013 + EM8/EF8 anno 2016 e 2015, in regola con il tesseramento 2024. Si invitano i piccoli atleti a partecipare con la maglietta sociale.

Al ritrovo un responsabile per ogni società è invitato a recarsi in segreteria a confermare il numero complessivo degli atleti partecipanti, suddivisi per le due fasce EM/EF10 e EM/EF8.

L'evento Esordienti si effettuerà esclusivamente sull'erba, e comunque senza intralciare le gare Cadetti/e su pista e pedane. Sarà organizzato e gestito dal settore tecnico GS Marconi, con un circuito che prevederà l'approccio a corsa, lanci, salti, staffette pendolari e momenti di gioco sport. E' importante la collaborazione degli accompagnatori delle varie società partecipanti, almeno 1/2 persone per società. Ogni atleta porti con sé una bottiglietta d'acqua con il nome, o una borraccia, e un cappellino per difendersi dal sole.

Iscrizioni online ESORDIENTI. ENTRO GIOVEDI' 2 MAGGIO ORE 23.00

Premiazioni finali per tutti.

PROGRAMMA TECNICO

CADETTI: 80 – 300hs – 1000– ALTO - PESO Kg. 4 – ASTA -TRIPLO – GIAVELL. 600 g- - MARCIA Km. 5

CADETTE: 80 – 300hs – 1000 - LUNGO – ASTA – DISCO Kg. 1 – MARTELLO - MARCIA Km. 3

ATTENZIONE: L'ORARIO POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DELLE ISCRIZIONI EFFETTUATE ON-LINE

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Ore	15.00	CADETTI/E Ritrovo Giurie e Concorrenti				
	15.15	CONFERMA ISCRIZIONI Cadetti/e – Gara MARTELLO CF				
	15.30	300hs CM	ASTA CF/CM	LUNGO CF 2° GRUPPO PEDANA "B"	LUNGO CF 1° GRUPPO PEDANA "A"	ALTO CM
	15.40	Ritrovo ESORDIENTI e inizio circuito sull'erba				
	15.45	300hs CF	GIAV. CM			
	16.00	80 CM				
	16.15	80 CF	PESO CM			
	16.30	1000 CM				
	16.45	1000 CF	DISCO CF		TRIPLO CM	
	17.15	Premiazioni ESORDIENTI				
	17.15	MARCIA CF KM 3 MARCIA Cm KM. 5				

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO CADETTI: 115 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 - 146 – 149 – 152 ... PROGRESSIONE ASTA CADETTI/E: 180-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-305-310-315...