

CDS CADETTI SU PISTA FASE PROVINCIALE

I° - II° GIORNATA

05 – 06 SETTEMBRE 2023

ORGANIZZAZIONE

G.A. BASSANO

ISCRIZIONI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Possono iscriversi alla gara esclusivamente gli atleti della categoria CADETTI/E tesserati con le società regolarmente affiliate alla FIDAL della provincia di Vicenza per il 2023

NORME DI PARTECIPAZIONE Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare individuali più la staffetta, non superando le due gare nella stessa giornata durante lo svolgimento della manifestazione. Gli atleti/e partecipanti a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi ed oltre non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

ISCRIZIONI e CONFERMA

Le iscrizioni online chiudono **DOMENICA 03 SETTEMBRE a I I e ore 23.00.**

CONFERME E/O VARIAZIONI

Corse: dovrà essere fatta da un rappresentante della società al ritrovo entro e non oltre la “conferma iscrizioni”.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LE “- CONFERMA ISCRIZIONI”

Concorsi: direttamente in pedana dall’atleta fino a 15 minuti prima dell’inizio della gara

TASSA ISCRIZIONE

Ad ogni manifestazione provinciale, dove la categoria Cadetti/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 0,50€ per gara.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i PRIMI QUATTRO CADETTI/E di ogni gara.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G.

VEDI: REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2023.

PROGRAMMA TECNICO 05/09/2023

Cadetti

1^giornata: 80 - 1000 - 300hs - Alto - Triplo - Peso kg 4 – Martello Kg 4 - Giavellotto 600g - Marcia km 5

Cadette

1^giornata: 80 - 1000 - 300hs – Lungo - Disco kg 1 - Martello kg 3 – marcia km. 3

PROGRAMMA ORARIO: DEFINITIVO

ORE	17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti MARTELLLO Cf / Cm					
“	17.50	MARTELLLO Cf / Cm					
“	17.50	CONFERMA ISCRIZIONI					
“	18.00	300Hs. Cm		LUNGO Cf	ALTO Cm		
“	18.05	300Hs. Cf					
“	18.30	80 Cf	GIAV. Cm				
“	18.45	80 Cm		TRIPLO Cm	PESO Cm		
“	19.00	1000 Cm	Disco Cf				
“	19.15	1000 Cf					
”							

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO CADETTI: 115 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 - 146 – 149 – 152.....

PROGRAMMA TECNICO: 06/09/2023

Cadetti

2^ giornata: 300 - 2000 - 1200st. - 100hs - Asta - Lungo - Disco kg 1,5 - 4x100

Cadette

2^ giornata: 300 - 2000 - 1200st. - 80hs – Asta - Alto- Triplo - Peso kg 3 - Giavellotto 400g - 4x100

PROGRAMMA ORARIO: DEFINITIVO

Ore	17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti					
“	17.50	CONFERMA ISCRIZIONI					
“	18.00	80Hs. Cf	GIAV. Cf	LUNGO Cm	ALTO Cf		
“	18.15	100Hs. Cm					
“	18.30	300 Cf	DISCO Cm		ASTA Cm/Cf		
“	18.45	300 Cm					
“	19.00	2000 CM / CF		TRIPLO Cf			
“	19.15	1200 sp Cm/Cf	PESO Cf				
“	19.30	4x100 Cf/Cm					

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO CADETTE: 115 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 - 146 – 149 – 152 ...

PROGRESSIONE ASTA CADETTI/e: 180-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-305-310-315-.....